

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 31 января 2024 год



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов

Завтрак				
Наименование блюд	1-4 классы		5-11 классы	
	Выход	Цена	Выход	Цена
Омлет из яиц	165	31,1	200	37,09
Фрукты сезонного значения	150	29,19		
Масло сливочное	10	13,45	10	13,45
Сыр российский порционный	10	14,78		
Батон нарезной	30	2,25	30	2,25
Чай с сахаром	180	4,38	200	4,92
Хлеб ржаной	25	2,29	25	2,29
Итого		97,44		60,00

Обед				
Наименование блюд	1-4 классы		5-11 классы	
	Выход	Цена	Выход	Цена
Салат из моркови с яблоками	80	11,8	100	12,1
Рассольник со сметаной	250	10,88	250	10,88
Котлета из говядины	100	40,88	100	40,88
Макароны отварные	150	9,75	180	10,2
Напиток шиповника	200	12,9		
Батон нарезной	50	4,2	40	3,5
Хлеб ржаной	30	2,52	30	2,52
Соус красный основной	30	4,51	200	4,92
Чай с сахаром				
Итого		97,44		85,00

Свободный выбор				
Холодное блюдо				
Наименование блюд	I блюдо		II блюдо	
	Выход	Цена	Выход	Цена
Салат из квашеной капусты	120	14,00	120	14,00
Борщ	250	15,00	250	15,00
III блюдо				
Котлета из птицы	80	49,00	80	49,00
Макароны отварные	205	35,00	205	35,00
IV блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
Гречка отварная	150	12,00	150	12,00
Выпечка				
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/50	40,00	50/50	40,00
Пирожок с джемом	75	30,00	75	30,00
Пирожок с шоколадом	75	30,00	75	30,00
Плюшка с маком	75	30,00	75	30,00
Винегрет овощной	150	10,00	150	10,00

Зав. производством

Восев